



Liga de La Leche
México

BOLETÍN SEMESTRAL


Número 24 diciembre 2024



**APOYANDO LACTANCIAS
DESDE HACE MÁS DE 50 AÑOS**

2 CONTENIDO

- »»» ¡HOLLLA! 3
- »»» RECONOCIENDO EN VIDA SU AMOR, COMPROMISO Y LEGADO 4
- »»» LA APASIONANTE TRAVESÍA DE UNA FUNDADORA. SÍNTESIS Y TRADUCCIÓN 6
- »»» LA COMUNICACIÓN DE HOY EN DÍA EN UN MUNDO DE INMEDIATEZ 7
- »»» LACTANCIA Y SALUD MENTAL 9
- »»» EFFECTOS DEL APOYO MADRE A MADRE EN LA LACTANCIA DE MADRES IRANÍES. ESTUDIO 11
- »»» CAMBIANDO EL MUNDO MODERNO CON AMOR 12
- »»» EL OTRO ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR 13

Puedes pinchar cada título para ir directamente al artículo ya que los títulos contienen **hipervínculo**. 

Queridas Líderes, mamás y personas que apoyan la lactancia, La lactancia materna no es solo un acto biológico, sino una expresión de amor, de generosidad y, sobre todo, de comunidad. En un mundo que se mueve a gran velocidad, el apoyo a las madres lactantes se convierte en un faro de luz, recordándonos que cada gesto de acompañamiento es un acto de transformación, tanto para la madre como para su bebé, pero también para la sociedad entera.

Hoy, en este boletín, deseo rendir homenaje a una figura fundamental en nuestra historia: la fundadora de nuestra organización, quien recientemente decidió dar un paso al costado. Su renuncia, que se dio por motivos que no podemos ni debemos eludir, nos invita a reflexionar profundamente sobre los principios que la vieron nacer. Con respeto y firmeza, decido mencionarla aquí, como un recordatorio de que la lactancia materna, como todo proceso vital, requiere de una base sólida que no puede ser alterada por el tiempo ni por las circunstancias. Es un llamado a mantener nuestra esencia intacta, a no perder la dirección que nos ha guiado hasta hoy.

Este boletín aborda temas que nos invitan a reflexionar sobre la importancia de mantener nuestras raíces firmes, mientras navegamos los desafíos actuales. A través de enfoques diversos, buscamos equilibrar la tradición con las demandas de un mundo moderno, resaltando siempre el poder del apoyo mutuo y la conexión en cada etapa de la lactancia.

Tal como lo expresó Anne Frank:

"Nadie se ha hecho nunca pobre por dar, y a veces un pequeño gesto es el mayor de los regalos."

En este viaje, cada acto de apoyo, por pequeño que sea, resuena profundamente en la vida de las madres lactantes. Les invitamos a sumergirse en estas páginas, a reflexionar sobre el poder transformador de nuestra solidaridad y a actuar con la certeza de que, juntas, podemos seguir nutriendo este hermoso camino de acompañamiento y amor.



Mtra. Nadia Lavanderos
Coordinara de Publicaciones LLLMX
LLLMX-CDMX

RECONOCIENDO EN VIDA SU AMOR, COMPROMISO Y LEGADO

Por Mtra. Nadia Lavanderos
LLLMX-CDMX Coordinación de Publicaciones

Quiero comenzar recordándote la historia de una mujer que, con su trabajo y su amor por las madres y sus hijos, dejó una huella profunda en el mundo: **Marian Tompson**. Su vida ha sido un verdadero viaje de lucha, dedicación y pasión por lo que más importa: el bienestar de las madres y los bebés.

Marian nació en los Estados Unidos en una época en la que las mujeres se enfrentaban a muchas dificultades para ejercer sus derechos y **tener voz en decisiones tan importantes como el parto y la crianza de sus hijos**. Sin embargo, desde joven, Marian demostró ser una mujer comprometida con las causas que tocaban el corazón de tantas mujeres: la maternidad, la lactancia y el respeto por las decisiones de las madres.

Su historia de amor por la lactancia comenzó cuando, como madre primeriza, se dio cuenta de la importancia y el poder que tiene la lactancia materna.



Left to right: Mary Ann Cahill, Betty Wagner, Mary Ann Kerwin, Mary White, Marian Tompson, Edwina Froehlich. Inset: Viola Lennon

Llamó fuertemente su atención ver cómo, en la sociedad de su tiempo, se estaba perdiendo la tradición de amamantar a los bebés y cómo la leche de fórmula estaba ganando terreno, y muchas madres se sentían presionadas a seguir esa opción; a veces sin saber los **grandes riesgos que la lactancia artificial** podía representar tanto a ellas como a sus pequeños.

Marian tomó una decisión que cambiaría su vida y la de muchas otras madres: fundó La Leche League International en 1956, junto a otras madres valientes, como Mary Ann Cahill, Edwina Froehlich, Mary Ann Kerwin, Viola Lennon, Betty Wagner y Mary White. Su objetivo era simple, pero profundo: **brindar apoyo a las madres para que pudieran amamantar con confianza y amor, mostrándoles que la lactancia materna no solo era el modo natural de alimentar a un bebé, sino también una experiencia transformadora que fomentaba un vínculo único entre madre e hijo.**

Sabiendo que cuando una madre se siente empoderada en su decisión de amamantar, puede cambiar el curso de su vida y la de su familia, La Leche League se convirtió en un faro de apoyo para madres en todo el mundo, promoviendo la lactancia y el respeto por las decisiones de las mujeres. Pero su trabajo no se detuvo ahí...



COMPROMISO MÁS ALLÁ DE LA LACTANCIA

Como madre y mujer comprometida con los derechos de las mujeres, Marian también ha luchado por un **parto respetado**, en el que las madres tuvieran voz y pudieran elegir cómo querían traer al mundo a sus hijos, sin presiones externas. A lo largo de su vida, Marian ha abogado por una visión del parto en la que las mujeres fueran vistas como las protagonistas de su propia experiencia, y el parto, en lugar de ser un proceso medicalizado y deshumanizado. En el que este hito se volviera una oportunidad para **conectarse profundamente con el propio cuerpo, con el bebé y con la vida**.



Marian ha sido una defensora de los derechos de las mujeres, promoviendo una **maternidad consciente y respetuosa**. Ella entendió que la capacidad de ser madre no solo es un regalo, sino también una oportunidad para transformar el mundo, para crear una **sociedad más justa y equitativa**.

A través de su trabajo, especialmente creando el formato de los **grupos de apoyo** de La Leche League, Marian ayudó a crear un espacio en el que las madres pudieran hablar de sus miedos, sus dudas y sus alegrías, un espacio de compasión, entendimiento y amor incondicional.

Gracias a ella, miles de madres en todo el mundo han encontrado el apoyo necesario para seguir su instinto, para amamantar a sus bebés con orgullo y confianza, y para reclamar su derecho a una maternidad respetuosa y empoderada.



Marian Tompson es un ejemplo de cómo **una sola persona, con amor y determinación, puede cambiar la vida de muchas**. Su legado en el mundo sigue y seguirá en cada madre que elige amamantar, en cada mujer que lucha por sus derechos, y en cada familia que se siente apoyada en su camino de crianza.



LA APASIONANTE TRAVESÍA DE UNA FUNDADORA. SÍNTESIS Y TRADUCCIÓN

Por Mtra. Nadia Lavanderos
LLLMX-CDMX Coordinación de Publicaciones

Este artículo, publicado en diciembre de 2018 en la página oficial de ~~La Leche League International (LLL)~~, presenta un extracto de las memorias de Marian Tompson, una de las fundadoras de la organización. En su relato *Passionate Journey—My Unexpected Life* (Una travesía apasionante-Mi inesperada vida), Marian describe cómo su vida, se vio transformada por su pasión por la lactancia materna y su participación en la creación de ~~LLL~~.

Marian recuerda la época de los años 50, cuando la lactancia materna no era la norma y las madres carecían de apoyo y de información para optar por amamantar. En ese entonces, pocas mujeres elegían la lactancia, y la fórmula estaba considerada como la opción más fácil y aceptada. En este contexto, siete mujeres, entre ellas Marian, decidieron unirse para formar un grupo que brindara apoyo a las madres que querían amamantar a sus hijos, dando así origen a La Leche League. Este movimiento se destacó por ofrecer no solo información, sino también **una comunidad que compartía experiencias y proporcionaba respaldo emocional entre madres**, algo que era muy necesario en aquel tiempo.

A lo largo de su vida, Marian experimentó desafíos como madre de siete hijos en una época donde no se promovía la participación activa de los padres ni la crianza respetuosa. A pesar de las dificultades, Marian y su esposo Tom, tomaron decisiones de crianza que favorecían la cercanía emocional con sus hijos, como el parto natural y la lactancia materna. Estos métodos de acompañar la crianza contradecían las prácticas comunes de la época y, aunque Marian se sentía a menudo diferente o incomprendida, encontró apoyo en su círculo cercano y en el movimiento de ~~La Leche League~~.

Una de las experiencias que Marian destaca es el impacto que tuvo en su vida el conocer al Dr. Herbert Ratner, un pediatra que promovía una crianza respetuosa y natural. Gracias a su guía, Marian se sintió validada en su estilo de crianza y comprendió que estaba haciendo lo correcto al **priorizar el bienestar emocional de sus hijos sobre las expectativas sociales**.



Passionate Journey
My Unexpected Life

MARIAN LEONARD TOMPSON
WITH MELISSA CLARK VICKERS

Sus aprendizajes influyeron en el enfoque que compartió con otras madres a través de ~~LLL~~, promoviendo un estilo de vida que daba **prioridad a la conexión y el amor en la crianza, por encima de la rigidez o la perfección**.

A lo largo del tiempo, Marian también se encontró con un desacuerdo con figuras del movimiento feminista, como Betty Friedan, quien defendía la idea de que el valor de una mujer debía medirse por su capacidad para obtener un empleo y generar ingresos. Marian, por el contrario, defendió que **el valor de una mujer como madre debía medirse por su amor y dedicación a sus hijos**, lo que la llevó a reafirmar su compromiso con la maternidad y la lactancia.

Finalmente, el artículo destaca cómo las decisiones tomadas por Marian y sus compañeras de ~~LLL~~ transformaron no solo sus propias vidas, sino las de muchas madres y bebés en todo el mundo. El legado de su esfuerzo por apoyar la lactancia materna sigue vivo hoy a través de la organización, que ha brindado a miles de madres la oportunidad de criar a sus hijos con el apoyo necesario.

LA COMUNICACIÓN DE HOY EN DÍA EN UN MUNDO DE INMEDIATEZ

7

Por: Lic. Tania Chapa, LLLMX-Edo. de México,
Coordinadora Depto de Habilidades de la Comunicación



La comunicación no se escapa de la inmediatez de nuestros días, ya que tenemos al alcance de un clic información del tema que busquemos o chats al por mayor con mensajes que incluso no logramos leer o analizar. Sin embargo, a comparación de hace algunas décadas, tenemos menos periodos de tertulia con nuestros seres queridos, compañeros de trabajo, vecinos, etc.

Me gustaría que busques los mejores recuerdos de tu vida y con ellos analices todos los elementos que sumaron para que fuera inolvidable.



Tal vez la persona con quien compartiste, pero al mismo tiempo, la disposición para hacerlo; una mirada profunda, hasta el alma..., un abrazo, un beso, tomarse de las manos o un momento lleno de caricias. Recuerdos llenos de sonrisas y también podrían ser de lágrimas.



Las expresiones del lenguaje corporal son únicas, las hacemos y no hay manera de borrar. Un beso o una caricia serán **imborrables**.

Cada día es una oportunidad para expresar a través de nuestros sentidos nuestros sentimientos, tal vez cueste trabajo en esta inmediatez, pero si hacemos una pausa y nos regalamos ese instante, recogerás una **recompensa** que no olvidarás jamás.



Hoy
es el
mejor día
para
iniciar...



La lactancia materna no solo es maravillosa para el bebé, sino que también tiene un impacto significativo en la salud mental de la madre. Este proceso íntimo y natural es clave tanto para el desarrollo físico del recién nacido como para el bienestar emocional de la madre. Sin embargo, es importante destacar que, aunque **la lactancia tiene numerosos efectos positivos, también puede presentar retos emocionales y psicológicos que influyen en la salud mental de la madre, especialmente en el posparto.**

EFECTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA SALUD MENTAL DE LA MADRE:

Conexión emocional con el bebé:

La lactancia materna fomenta un vínculo estrecho entre la madre y el bebé. Durante este proceso, el cuerpo de la madre libera oxitocina, conocida como la "**hormona del amor**", que promueve sentimientos de apego y calma. Este vínculo puede ayudar a la madre a sentirse más conectada emocionalmente con su bebé, **reduciendo la probabilidad de experimentar sentimientos de aislamiento o desconexión** que pueden surgir en el posparto (Instituto de Salud Mental Perinatal).

Reducción del riesgo de depresión posparto:

La lactancia materna se ha asociado con una menor incidencia de depresión posparto. Un estudio publicado en el Journal of Women's Health encontró que **las madres que amamantan tienen menos probabilidades de desarrollar depresión** en comparación con aquellas que no lo hacen. La liberación de oxitocina durante la lactancia **puede contribuir a mejorar el estado de ánimo y disminuir el estrés**, lo que reduce los síntomas depresivos (Psicología para Todos). No obstante, si la lactancia no ocurre de manera fluida o se presentan dificultades, puede generar frustración y ansiedad, lo que subraya la importancia de contar con apoyo adecuado durante este proceso. No dudes en pedir ayuda si lo requieres. **La lactancia no necesariamente se da automáticamente.**

Fomento de la autoconfianza:

Para muchas madres, la lactancia proporciona una sensación de logro y satisfacción, ya que les permite alimentar a su bebé de manera natural y directa. Esto puede aumentar la confianza en sus habilidades maternas, lo cual es crucial para su bienestar emocional en el posparto. **Sentirse capaz de satisfacer las necesidades básicas del bebé genera un refuerzo positivo que puede ser vital en un momento tan vulnerable como el posparto** (Instituto de Salud Mental Perinatal)

Ayuda en la recuperación física:

Desde una perspectiva física, la lactancia materna ayuda a que el útero de la madre vuelva a su tamaño normal más rápidamente, debido a la liberación de oxitocina que provoca la contracción del útero. Esta recuperación física acelerada puede contribuir a un mayor bienestar general y reducir las preocupaciones físicas, lo cual está estrechamente relacionado con la salud mental. **Sentirse bien físicamente e ir regresando a su cuerpo como lo conocía antes, puede aliviar parte del estrés y la ansiedad asociados con los cambios corporales que ocurren después del parto.**

Desafíos emocionales y psicológicos asociados a la lactancia

A pesar de los beneficios, la lactancia también puede ser un proceso emocionalmente desafiante. Muchas madres experimentan dificultades iniciales como el dolor, problemas de agarre o preocupación por la producción de leche.

Estos desafíos pueden generar sentimientos de **frustración, ansiedad e incluso culpa** si la madre siente que no está cumpliendo con las expectativas de alimentar a su bebé de manera "correcta". En algunos casos, esto **puede desencadenar o exacerbar la depresión posparto** (Instituto de Salud Mental Perinatal).

Además, la presión social y cultural para amamantar exclusivamente, sin tener en cuenta las circunstancias particulares de cada madre, puede añadir una carga emocional adicional. Algunas mujeres pueden sentirse juzgadas si deciden no amamantar o si enfrentan dificultades que las llevan a usar fórmula. Es fundamental que las madres reciban **apoyo emocional y profesional, sin juicios**; sin importar la forma en que elijan alimentar a sus hijos.



El papel del apoyo en la lactancia

El apoyo adecuado es clave para que las madres puedan disfrutar de los efectos emocionales de la lactancia sin sentirse abrumadas por los desafíos. Las promotoras de lactancia, grupos de apoyo y la red social cercana (familia, pareja, amigos) pueden desempeñar un papel crucial para aliviar las preocupaciones y ofrecer soluciones a los problemas comunes. Especialistas en psicología perinatal, también dan apoyo terapéutico para hacer sentir mejor a las madres en cuanto a la lactancia y su salud mental. **Es importante que las madres sepan que no están solas en este proceso y que pedir ayuda es completamente válido. Siendo esta ayuda de tipo psicológica o física.**



En conclusión; la lactancia materna es una experiencia que puede enriquecer la salud mental de la madre, pero también puede ser una fuente de estrés si no se cuenta con el apoyo adecuado. Al promover un enfoque balanceado y libre de presión, es posible maximizar el aporte de la lactancia para el bienestar emocional de la madre, asegurando que se sienta empoderada, comprendida y cuidada durante este importante momento de su vida.

Es fundamental seguir trabajando en la concienciación sobre la importancia de la lactancia no solo desde el punto de vista físico, sino también desde el mental, y garantizar que las madres reciban el apoyo que necesitan para navegar esta etapa de manera saludable y positiva.

Para todo apoyo con la lactancia: la Liga de la Leche y cuidados de la salud mental, con una *mamá de la mano*.

EFECTOS DEL APOYO MADRE A MADRE EN LA LACTANCIA DE MADRES IRANÍES. ESTUDIO

11

Por Mtra. Nadia Lavanderos
LLLMX-CDMX Coordinación de Publicaciones

Quiero compartir contigo un estudio muy interesante que destaca lo importante que es contar con el apoyo adecuado al iniciar o continuar la lactancia materna. Como madres, líderes y personas que apoyamos la lactancia materna, sabemos que su proceso no siempre es fácil y muchas mamás atraviesan por diferentes desafíos. Sin embargo, lo que este estudio ha revelado es algo muy valioso y es el eje de nuestra organización: **el apoyo entre nosotras, como madres que amamantamos, puede ser una de las claves más efectivas para seguir adelante con la lactancia.**

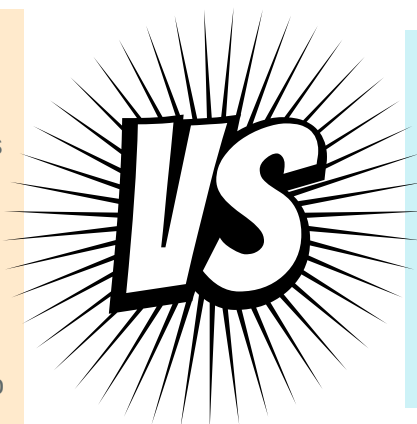
El poder de compartir experiencias, herramientas útiles y ofrecer ese hombro amigo que nos ayude a seguir cuando las cosas se complican, hace toda la diferencia. Así que, si estás atravesando o conoces a alguien con algún obstáculo o tiene dudas respecto a este tema, recuérdale que no está sola y que el apoyo mutuo puede ser ese empujón que necesitamos para seguir disfrutando del proceso de lactar.



Este estudio aborda la determinación de la efectividad de una intervención educativa basada en la Teoría del Comportamiento Planificado (TPB por sus siglas en inglés) sobre la continuación de la lactancia materna entre madres iraníes que asisten a centros de salud. Participaron **230 mamás iraníes, todas ellas con bebés alimentados exclusivamente con leche materna.** Dividieron a las mamás en dos grupos. **Un grupo recibió educación por otras mamás** que ya tenían experiencia en lactancia, **y el otro grupo no.** Además, el grupo de intervención (el que recibió apoyo de otras madres) **también tuvo la opción de recibir más información a través de grupos en redes sociales.** Los resultados fueron muy interesantes.

GRUPO CON APOYO DE MADRE A MADRE

- "Hubo un aumento significativo en las puntuaciones de actitud y control sobre la lactancia" ($p < 0.05$), lo que significa que las madres que recibieron apoyo se sintieron más seguras y confiadas en su capacidad para continuar amamantando.
- Experimentaron (aunque no significativamente) mejoras en su comportamiento de continuar amamantando



GRUPO SIN APOYO

- Experimentaron una disminución en estos mismos aspectos ($p < 0.05$). Es decir, sin el respaldo adecuado, algunas de esas mamás tuvieron dificultades para mantener la lactancia.
- "Hubo una disminución significativa en la lactancia materna y un aumento en el uso de leche en polvo" ($p < 0.05$).

El desinterés o la falta de apoyo pueden llevar a decisiones que afectan la salud de los bebés a largo plazo

Los resultados nos dicen que el apoyo, ya sea en persona o a través de redes sociales, puede hacer una gran diferencia en la lactancia. Las madres que tienen la oportunidad de hablar con otras madres, compartir sus experiencias y recibir herramientas útiles en tiempo real se sienten mucho más apoyadas y motivadas para continuar con la lactancia.

Para nosotras, como líderes y agentes promotores de lactancia, este estudio también es un **llamado a la acción**.

UN LLAMADO A LA ACCIÓN

Debemos continuar fomentando grupos de apoyo donde las mamás puedan conectarse entre ellas, intercambiar experiencias y sentirse acompañadas. Si no podemos estar físicamente con una mamá, podemos usar las tecnologías disponibles, como grupos en redes sociales o incluso mensajes de celular. Las investigaciones muestran que **"las intervenciones educativas basadas en la Teoría del Comportamiento Planificado, utilizando grupos de pares y redes sociales, pueden promover la lactancia materna continuada"**.



Así que, si eres una promotora de lactancia o tienes a alguien cerca que necesite apoyo, te invito a que consideres visitar los grupos de apoyo que organiza La Liga de La Leche México, ya sean presenciales o virtuales. La lactancia materna es sumamente importante para la salud de los niños, y como madres, líderes y promotores, podemos hacer una gran diferencia en la vida de las mamás y bebés.

Al final, se trata de acompañar, escuchar y brindar herramientas que les permitan sentir que no están solas en este hermoso pero desafiante viaje de la maternidad.





Tal vez has escuchado el concepto de "ternura radical" este término se ha utilizado en un contexto amplio de resistencia política y social. Y vale la pena enterarnos un poco de lo que va pues aunque es un concepto más moderno que la organización de la Liga de La Leche Internacional, tiene puntos de encuentro con la filosofía de nuestra organización.

El término de Ternura Radical emergió más claramente en las últimas décadas, como parte de una reflexión feminista sobre el cuidado, la solidaridad y la resistencia frente a estructuras establecidas. Fue popularizada por pensadoras como [Silvia Federici](#) en la segunda mitad del siglo XX y principios del XXI, dentro del marco de movimientos feministas y de izquierda.

Por otro lado, [La Leche League International](#) fue fundada en 1956 por Marian Tompson y otras madres norteamericanas, con el objetivo de promover y apoyar la lactancia materna en un contexto donde se estaba dando un auge de la leche de fórmula y el desinterés por la lactancia natural. La organización ha crecido y se ha extendido por todo el mundo, llegando a nuestro país, donde sus principios de respeto amoroso a las necesidades genuinas de bebé y mamá han sido sostenidos durante décadas.

Aunque las cronologías de ambos movimientos no coinciden exactamente, comparten un enfoque común sobre la importancia del cuidado afectivo y la [revaloración del rol de la madre y las relaciones afectivas en la crianza](#). Algunos de estos aspectos coincidentes son:

1. [El Cuidado como Acto Radical y Revolucionario](#)
2. [La Importancia de la Conexión Emocional y Afectiva](#)
3. [El Cuidado como una Necesidad Básica y Fundamental](#)
4. [El Rol del Apoyo Social en el Cuidado Materno](#)
5. [El Amor como Fuerza Transformadora](#)

Ambos movimientos abogan por una sociedad que valore más el cuidado, el amor y el vínculo humano, y desafíen las lógicas políticas que desvalorizan estos aspectos.

En resumen, tanto la ternura radical como la filosofía de LLL coinciden en sus postulados sobre la importancia de las relaciones afectivas, el cuidado, y la necesidad de una sociedad más humana que valore a las personas, especialmente en los primeros años de vida, como un acto de resistencia y transformación. Dejando ver que

nuestra filosofía postulada hace más de 50 años no es obsoleta. Por el contrario, esta filosofía se basa en algo que trasciende políticas, modas, épocas, etc.

Nuestra "antigua" filosofía, como algunas personas podrían llamarla, es tan útil como hace décadas. Aún en una sociedad "moderna" que cambia radicalmente y llega a negar o debatir la propia naturaleza humana; nuestra filosofía es vigente puesto que [la defensa pacífica y amorosa de los derechos —ya sea de las mujeres, las madres o los bebés— es atemporal. Y atemporal es nuestra trascendencia a través del servicio.](#)

EL OTRO ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR

MOTHER BREASTFEEDING A BABY (MADRE AMAMANTANDO A BEBÉ)

Kitagawa Utamaro (1793)



He elegido esta pintura porque creo que captura la esencia de este boletín en particular: el apoyo fundamental que necesitamos las madres durante el proceso de lactancia. En la obra se refleja cómo actividades tan cotidianas se convierten en desafíos, los cuales, aunque no se simplifican, se vuelven más llevaderos cuando estamos rodeadas de otras mujeres que comparten nuestra experiencia y nos ofrecen su empatía. La presencia de apoyo mutuo, en este caso, se convierte en un bálsamo que aligera la carga, brindándonos fuerza y compañía en el camino de nutrir a nuestros hijos.

Kitagawa Utamaro (1753-1806) fue un artista japonés y uno de los diseñadores más respetados de grabados y pinturas *ukiyo-e*, y es mejor conocido por sus *bijin kubi-e* ("imágenes de mujeres hermosas de gran cabeza") de la década de 1790. También produjo estudios de la naturaleza, particularmente libros ilustrados sobre insectos.



QUERIDA LÍDER, TE ESPERAMOS EN NUESTRO PRÓXIMO TALLER Y ASAMBLEA EN CHOLULA, PUEBLA JULIO 2025



Cholula, Puebla

**XXXVII Taller de Líderes
de México**
Asamblea 2025.



Liga de La Leche
México

FECHAS:

23, 24, 25, 26 Y 27 de julio 2025.

 **Dudas o aclaraciones: talleres.lllmexico@gmail.com o
al WhatsApp 2214324520**